



Speiseplan 29.04. – 03.05.2024



Montag	„Hot Dogs“ Geflügel, vegetarisch oder vegan zum selber belegen, dazu Röstzwiebeln, Gurken, Saucen (2,6,11), Röstkartoffeln, Beilagen und eine Salatauswahl <small>A' B C E H I J K</small>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obstauswahl <small>A B C E I J K</small>
Dienstag	Hühnerfrikassee oder Gemüsfrikassee mit Spargel, dazu Champignons und Risi Bisi (Reis mit Erbsen) <small>A' B C J</small>	Salat, Dressing (2,6,11) / Erdbeerjoghurt <small>A B C E I J K</small>
Tag der Arbeit	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ einen schönen Feiertag.	Am Donnerstag sind wir wieder für Euch da!
Donnerstag	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse und leckeren Saucen) <small>A' B C E I J</small> Alternativ: Tortelloni Variation mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Gemüse und Käse <small>A' B C I J</small>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Wassermelone <small>A B C E I J K</small>
Freitag	Leckere Tomatensuppe (vegan), dazu Creme-Fraiche, Basilikumpesto, Reis und frisches Baguette <small>A' B C J</small> Alternativ: "mamas Bowl Bar" Leckere Salate, Gemüse, Linsen, Reis, Saucen und Toppings <small>A' B C E I J K L</small>	Salat, Dressing (2,6,11) / Hausgebackener Obst-Crumble mit Vanillasauce <small>A B C E I J K</small>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch **DE-ÖKO-039 (GfRS)**

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2024