



# Speiseplan „Bella Italia“ 01.07. – 05.07.2024



<b>Montag</b>	<b>„Pasta a Basta“</b> (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse, Pesto und leckeren Saucen) <small>A' B C E I' J</small>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst / Dessert <small>A' B C E I' J K</small>
<b>Dienstag</b>	<b>„Scaloppina alla pizzaiola“</b> Gratiniertes Hähnchenschnitzel oder Gemüse mit Mozzarella und Tomaten, dazu Brokkoligemüse und Reis <small>BCJ</small> Vegetarisch: <b>„Risotto“</b> Gerstoni Risotto mit Spinat und Tomaten, dazu Parmesan und Grillgemüse <small>BCJ</small>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst / Dessert <small>A' B C E I' J K</small>
<b>Mittwoch</b>	<b>„Salmone“</b> Lachsfilet im Ganzen mit Zitrone, Kräutern und Olivenöl gebraten oder <b>Käsesoufflé</b> mit Gemüse und Tomatensauce, Rosmarinkartoffeln oder cremige Polenta <small>A' B C E F J</small>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst / Dessert <small>A' B C E I' J K</small>
<b>Donnerstag</b>	<b>Florentiner Putenragout</b> mit Tomaten, Zwiebeln und Knoblauch, dazu Gemüse und Kartoffelrösti <small>J</small> <b>Minestrone</b> Vegetarische Gemüsesuppe mit Tomate und Nudeln, dazu Ciabatta <small>A' B C I J</small>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst / Dessert <small>A' B C E I' J K</small>
<b>Freitag</b>	<b>„Pizza Mi Amore“</b> Verschiedene Pizzen Salami, Prosciutto, Margherita, Verdura, uvm. zum selber zusammenstellen <small>A' B C E J</small>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst / Dessert <small>A' B C E I' J K</small>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch **DE-ÖKO-039 (GfRS)**

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2024