



# Speiseplan

## 26.08. – 30.08.2024



<b>Montag</b>	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
<b>Dienstag</b>	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
<b>letzter Ferientag</b>	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
<b>I.Schultag</b>	<p><b>Pasta Mista</b>            Verschiedene Nudelsorten mit leckeren Saucen,            dazu Gemüse, hausgemachtes Pesto und Käse</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C E F J</i></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> /            Knabbergemüse /            Himbeerjoghurt</p> <p style="text-align: right;"><i>A B C E I J K</i></p>
<b>Freitag</b>	<p><b>„Fish &amp; Chips“</b> MSC-Kibbelinge mit Remouladensauce <sup>(2,6,11)</sup>,            dazu Gemüse und hausgemachte Kartoffelspalten <i>A' B C E F J K</i>  <b>„Vish &amp; Chips“</b> Veganes Knusperfilet „Fisch vom Feld“ mit Limettendip <sup>(2,6,11)</sup>,            dazu Gemüse und hausgemachte Kartoffelspalten <i>A' B C E J K</i></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> /            Knabbergemüse /            Obst Variation</p> <p style="text-align: right;"><i>A B C E I J K</i></p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch **DE-ÖKO-039 (GfRS)**

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
 Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2024