

Kursangebot

Bei uns im Nachmittag an der Schule Grüzmühlenweg



Liebe Eltern,

in diesem Angebotskatalog finden Sie und Ihre Kinder einen Überblick über unsere aktuellen Kurse.

Die Kurse ergänzen am Nachmittag die Freizeitgestaltung der Kinder. Sie werden gemeinsam in Kooperation von Schule und GBS organisiert und durchgeführt. Hinzu kommen externe Kursleitungen, die die Vielfalt unseres Programms erweitern.

Bitte beachten Sie, dass ihr Kind aufgrund zeitlicher Aspekte durch die Teilnahme an bestimmten Kursen die Schulaufgaben eventuell nicht in der GBS-Zeit erledigen kann.

Bei Fragen zum Kursangebot kontaktieren Sie uns gern:

gbs-gruetzmuehlenweg@elbkinder-kitas.de

Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern viel Spaß beim Stöbern durch unseren Angebotskatalog.



Kursangebote im Überblick

Jahrgang 1

	KURSANGEBOT	UHRZEIT	OFFENES / FESTES ANGEBOT
MONTAG	Fußball	15:15 - 16:00 Uhr	OFFEN
	Rund um Geschichten	15:15 - 16:00 Uhr	OFFEN
	Handarbeiten	13:15 – 14:00 Uhr	OFFEN
DIENSTAG	Gerätelandschaft	13:15 – 14:00 Uhr	OFFEN
	Schach	14:00 – 14:45 Uhr	OFFEN
MITTWOCH	Kunst & Wissenschaft	15:15 - 16:00 Uhr	FEST
	Funky Jazz	13:10 – 13:40 Uhr	FEST
DONNERSTAG	Traumreise – Achtsame Pause	14:15 -14:45 Uhr	OFFEN
	Mädchenfußball	15:15 – 16:00 Uhr	FEST
	Lütten Redders	15:00 – 16:00 Uhr	FEST
FREITAG	Holzwerken	15:15 – 16:00 Uhr	FEST
	Kreativwerkstatt	13:15 -14:00 Uhr	OFFEN



Kursangebote im Überblick

Jahrgang 2

	KURSANGEBOT	UHRZEIT	OFFENES / FESTES ANBEGOT
MONTAG	Handball	14:00 – 14:45 Uhr	FEST Auswahl erfolgt durch Herrn Hamann
	„Malzeit“	15:15 – 16:00 Uhr	OFFEN
	Fußball	15:15 – 16:00 Uhr	OFFEN
	Handarbeiten	13:15 – 14:00 Uhr	OFFEN
DIENSTAG	Gerätelandchaft	14:15 – 15:00 Uhr	OFFEN
	Schach	14:00 – 14:45 Uhr	OFFEN
MITTWOCH	Kunst & Wissenschaft	15:15 – 16:00 Uhr	OFFEN
	Funky Jazz	13:45 – 14:15 Uhr	FEST
DONNERSTAG	Traumreise – Achtsame Pause	13:45 – 14:15 Uhr	FEST
	Mädchenfußball	15:15 – 16:00 Uhr	FEST
	Lütten Redders	15:00 – 16:00 Uhr	FEST
FREITAG	Basketball	13:45 – 15:00 Uhr	FEST
	Holzwerken	15:15 – 16:00 Uhr	FEST
	Kreativwerkstatt	13:15 -14:00 Uhr	OFFEN



Kursangebote im Überblick

Jahrgang 3

	KURSANGEBOT	UHRZEIT	OFFENES / FESTES ANGEBOT
MONTAG	Handball	13:05 – 13:50 Uhr	FEST Auswahl erfolgt durch Herrn Hamann
	„Malzeit“	15:15 – 16:00 Uhr	OFFEN
	Lauftraining	15:15 – 16:00 Uhr	OFFEN
DIENSTAG	Handarbeiten	14:15 – 15:00 Uhr	OFFEN
	Gerätelandschaft	15:15 – 16:00 Uhr	OFFEN
	Digital Artwork	15:15 – 16:00 Uhr	FEST
MITTWOCH	Schach	13:15 – 14:00 Uhr	OFFEN
	Kunst & Wissenschaft	15:15 – 16:00 Uhr	OFFEN
	Fußball	15:15 – 16:00 Uhr	FEST
	Talentegruppe Sport	13:30 – 15:00 Uhr	FEST Auswahl erfolgt durch Herrn Hamann
	Funky Jazz	14:20 – 14:50 Uhr	FEST
DONNERSTAG	Traumreise – Achtsame Pause	13:15 – 13:45 Uhr	FEST
	Volleyball	13:30 – 15:00 Uhr	FEST Auswahl erfolgt durch Herrn Maier
	Streitschlichter	13:30 – 14:30 Uhr	FEST Auswahl erfolgt durch die Schule
	Tanzen mit Samira	15:15 – 16:00 Uhr	OFFEN
	Mädchenfußball	15:15 – 16:00 Uhr	FEST
	Lütten Redders	15:00 – 16:00 Uhr	FEST
FREITAG	Basketball	13:45 – 15:00 Uhr	FEST
	Ballspiele	15:15 – 16:00 Uhr	FEST



Kursangebote im Überblick

Jahrgang 4

	KURSANGEBOT	UHRZEIT	OFFENES / FESTES ANGEBOT
MONTAG	Lauftraining	15:15 – 16:00 Uhr	FEST Auswahl erfolgt durch Herrn Hamann
	Handball	13:15-14:00 Uhr 14:00-14:45 Uhr	OFFEN
	Handarbeiten	14:15 – 15:00 Uhr	OFFEN
DIENSTAG	Gerätelandschaft	15:15 – 16:00 Uhr	OFFEN
	Digital Artwork	15:15 – 16:00 Uhr	FEST
	Schach	13:15 – 14:00 Uhr	OFFEN
MITTWOCH	Kunst & Wissenschaft	15:15 – 16:00 Uhr	OFFEN
	Fußball	15:15 – 16:00 Uhr	FEST
	Talentegruppe Sport	13:30 – 15:00 Uhr	FEST Auswahl erfolgt durch Herrn Hamann
DONNERSTAG	Mädchenfußball	15:15 – 16:00 Uhr	FEST
	Lütten Redders	15:00 – 16:00 Uhr	FEST
	Volleyball	13:30 – 15:00 Uhr	FEST Auswahl erfolgt durch Herrn Maier
	Tanzen mit Samira	15:15 -16:00 Uhr	OFFEN
FREITAG	Basketball	13:45 – 15:00 Uhr	FEST
	Ballspiele	15:15 – 16:00 Uhr	FEST

Montag

Handball mit dem SG Hamburg Nord & Herrn Hamann



Die Handball AG richtet sich an interessierte Kinder der 2. und 3. Klasse. Hier geht es im 14 tägigen Rhythmus um das Spielen mit Hand und Ball. Schrittweise nähern wir uns spielerisch den ersten Handball-Techniken und Handball-Taktiken an. Nach kurzen Übungen steht am Ende immer ein Spiel auf die Handball-Tore auf dem Programm.

Die Zusammensetzung des Kurses erfolgt durch die SG Hamburg Nord & Herrn Hamann.

13:05-13:50 Uhr | Jahrgang 3

14:00-14:45 Uhr | Jahrgang 2

Malzeit mit Nataliia Ivanova



Der Zeichenkurs ist ein kreativer Raum in dem wir die Welt mit unseren eigenen Händen entdecken, erschaffen und unserer Fantasie freien Lauf lassen und die gemeinsame Zeit genießen können. Eine Vielzahl spannender Themen warten auf dich. Wir zeichnen nicht nur mit Bleistift oder Wasserfarben, sondern arbeiten auch mit verschiedenen Naturmaterialien.

15:15-16:00 Uhr | Jahrgang 2 + 3

Rund um Geschichten Manuela Armbrecht liest vor



15:15-16:00 | Jahrgang 1

Wer hat Lust auf gemütliches Einkuscheln und möchte dabei spannende Geschichten hören?

Dann bist du genau richtig bei meinem Kurs.
Zwischen den Seiten stecken viele spannende Geschichten,
die darauf warten von uns entdeckt zu werden.

Fußball mit Domenico Höft



15:15-16:00 Uhr | Jahrgang 1 + 2

Liebe Kinder,

in meinem Kurs lernt ihr dribbeln, schießen,
Zusammenhalt und Spaß am Spiel.

Highlight ist das jährlich stattfindende GBS-Fußballturnier in
dem du gegen andere Standorte der Region dein Können
unter Beweis stellen kannst.

Lauftraining mit Marek Dittrich



Hast du Lust mit einer kleinen Gruppe um den Susebek Zufluss zu joggen und deine Ausdauer und dein Durchhaltevermögen zu steigern?
Dann bist du bei mir genau richtig, ich freue mich auf dich!

15:15-16:00 | Jahrgang 3 + 4

Handarbeiten mit Figen Öztürk



Filigrane Handgriffe – Hier trainierst du deine Fingerfertigkeit.

Mit unseren eigenen Händen erschaffen wir tolle Kunstwerke die du im Alltag benutzen kannst.

Stricken, Häkeln, Knüpfen, Weben und Flechten.

Mit Nadel, Wolle und Garn kreieren wir die verschiedensten Dinge.

13:15-14:00 | Jahrgang 1 + 2

14:15-15:00 | Jahrgang 3 + 4

Dienstag

Gerätelandschaft des SC Poppenbüttel



Du hast Spaß an Bewegung?

Der SC Poppenbüttel überrascht dich jede Woche mit einem tollen Aufbau der zum Klettern und Toben einlädt.

13:15-14:00 Uhr | Jahrgang 1

14:15-15:00 Uhr | Jahrgang 2

15:15-16:00 Uhr | Jahrgang 3 + 4

Digital Artwork mit Dirk Vergin



In diesem Zeichenkurs lernst du spielerisch, wie du mit einem Zeichenstift digital auf einem Tablet tolle Kunstwerke erstellen kannst.

Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

15:15-16:00 Uhr | Jahrgang 3 + 4

Schach mit Senait Mehari



Du kannst schon etwas Schach spielen oder möchtest es lernen?

In diesem Kurs lernst du die verschiedenen Spielfiguren und ihre Bewegungen kennen und testest dein Können in ersten Partien.

13:15-14:00 Uhr | Jahrgang 3 + 4

14:00- 14:45 Uhr | Jahrgang 1 + 2

Mittwoch

Kunst & Wissenschaft mit Frank Brendel



Tolle Bilder und wissenschaftliche Experimente, wir fügen beides in diesem Kurs zusammen.

15:15-16:00 Uhr | Jahrgang 1 + 2 + 3 + 4

Fußball mit Ahmed El Safty



Wir machen ein richtiges Fußballtraining. Durch Passübungen, Schusstraining und vielen anderen Einheiten schaffst du es dich im Fußballspielen weiterzuentwickeln.

Highlight ist das jährlich stattfindende GBS-Fußballturnier in dem du gegen andere Standorte der Region dein Können unter Beweis stellen kannst.

15:15-16:00 Uhr | Jahrgang 3 + 4

Talentegruppe Sport mit Herrn Hamann



Du bist eine Sportskanone?

Hier sammelst du neue sportliche Erfahrungen und verbesserst deine Fähigkeiten. Am Ende der vierten Klasse erhältst du eine Empfehlung darüber welche Sportart zu dir passen könnte.

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein Talentprogramm des Hamburger Sportbundes. Die Auswahl zu diesem Kurs erfolgt im Sportunterricht.

13:30-15:00 Uhr | Jahrgang 3 + 4

Funky Jazz mit dem SC Poppenbüttel



Egal ob du Tanzerfahrung hast oder nicht, dieser Kurs ist für alle Tanzbegeisterten geeignet.

Hier kombinieren wir Elemente des klassischen Jazztanzes mit Bewegungen und Schritten aus dem Hip-Hop.

13:10-13:40 Uhr | Jahrgang 1

13:45-14:15 Uhr | Jahrgang 2

14:20-14:50 Uhr | Jahrgang 3

Donnerstag

Traumreise - Achtsame Pause mit Johanna Marx



In diesem Kurs gehst du mit deiner Achtsamkeit auf die Reise. Gemeinsam entdecken wir, wie du entspannen, zur Ruhe kommen und ganz den Moment genießen kannst. Du malst eigene Mandalas, lauschst Fantasiegeschichten und bist nach dem Kurs erfrischt und entspannt.

13:15-13:45 Uhr | Jahrgang 3

13:45-14:15 Uhr | Jahrgang 2

14:15-14:45 Uhr | Jahrgang 1

Mädchenfußball mit Katja Gralla



Hast du Lust mit anderen Mädchen in der Sporthalle Bälle zu kicken? Dann bist du hier genau richtig!

Du lernst mit dem Ball am Fuß umzugehen und powerst dich beim Spielen und durch verschiedene Aufwärmübungen richtig aus!

Highlight ist das jährlich stattfindende GBS-Fußballturnier in dem du gegen die Mädchenmannschaften anderer Standorte der Region dein Können unter Beweis stellen kannst.

15:15-16:00 Uhr | Jahrgang 1 + 2 + 3 + 4

Volleyball mit Herrn Maier



Kennst du Volleyball schon? Der Sport übers Netz mit Pritschen und Baggern? Bist du in Klasse 3 oder Klasse 4? Hast du Lust an Spaß und Action miteinander? Komm zur Volleyball AG.

Vielleicht hast du sogar die Chance ein Teil der Schulmannschaft zu werden. Herr Maier freut sich auf Euch!

13:30 – 15:00 Uhr | Jahrgang 3 + 4

Die Lütten Redders



Du lernst in diesem Kurs alles, was du brauchst, damit du anderen Menschen helfen kannst. Zum Beispiel, wie du einen Notruf absetzt oder einen richtigen Verband anlegst. Am Ende deines Kurses erhältst du von uns ein Zertifikat und wirst damit zu einem waschechten Lütten Redder!

15:00-16:00 Uhr | Jahrgang 1 + 2 + 3 + 4

Streitschlichter mit Herrn Hamann, Frau Schönfelder & Herrn Zingler



Hier wirst du zu einem echten Streitschlichter ausgebildet. Du wirst fit im Umgang mit Konflikten und lernst andere Kinder zu unterstützen. Ziel ist es, am Ende der mehrwöchigen Ausbildung, 2er-Teams zu bilden und zukünftig Streits von MitschülerInnen ohne Hilfe der Erwachsenen schlichten zu können.

13:30-14:30 | Jahrgang 3

Die Auswahl erfolgt durch die LehrerInnen

Tanzen mit Samira Chekir



Du liebst es zu tanzen und dich zur Musik zu bewegen?
Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!
Wir tanzen zu verschiedener Musik und üben gemeinsam einen Tanz ein.
Ich freue mich auf dich!

15:15-16:00 Uhr | Jahrgang 3 + 4

Freitag

Basketball mit den Basketball Warriors



Kennst du dich mit Begriffen wie: Dribbeln, Schrittfehler oder Rückspiel aus?

Nach diesem Kurs findest du dich in der Welt des Basketballs zurecht. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, zusammen macht das Training großen Spaß!

13:45-15:00 Uhr | Jahrgang 2 + 3 + 4

Kreativwerkstatt mit Frau Andersen



Hier wird es bunt!

In diesem Kurs lassen wir gemeinsam tolle Kunstwerke entstehen. Schneiden, kleben und zeichnen – alles ist dabei!

13:15-14:00 | Jahrgang 1 + 2

Ballspiele mit Michael Sonnicksen



Im Vordergrund stehen bei diesem Angebot Spaß, Bewegung und Fair Play.

Spiele wie Merkball oder Kegeln bieten aber auch die Gelegenheit, die Wahrnehmung-, Koordinations- und Entscheidungsfähigkeit zu verbessern.

15:15-16:00 Uhr | Jahrgang 3 + 4

Holzwerken mit Peter Schmidt



Hast du gewusst was man aus Holz alles zaubern kann?

Sägen – Schleifen – Kleben

In diesem Kurs entstehen tolle neue Bauwerke.

15:15-16:00 Uhr | Jahrgang 1 + 2